

服用藥物須知

- 必須按時使用長期控制哮喘藥物。
- 請向醫生或藥劑師諮詢正確使用吸入器的方法。
- 如果使用舒緩哮喘吸入器的次數超過指示，請告知醫生。因為這可能代表哮喘控制不足，或者使用吸入器的用法不當。
- 如需使用氣管舒張劑和皮質類固醇吸入劑，請首先使用氣管舒張劑。氣管舒張劑有助於舒張氣管，讓皮質類固醇更有效地到達肺部。
- 在哮喘發作時，醫生或會處方口服類固醇作短期治療。
- 若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚紅疹、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。
- 如果懷孕、計畫懷孕或正在哺乳，應告知醫生。
- 請告知醫生或藥劑師你正在服用的其他藥物，包括處方藥物、成藥和維他命。

生活模式建議

- 避免接觸致敏原，例如煙草煙霧、塵蟎、空氣污染物等
- 戒煙
- 恆常運動，增強肺功能
- 確保有足夠的休息和適當的壓力處理
- 按指引接種疫苗



此藥物資訊只供參考之用。

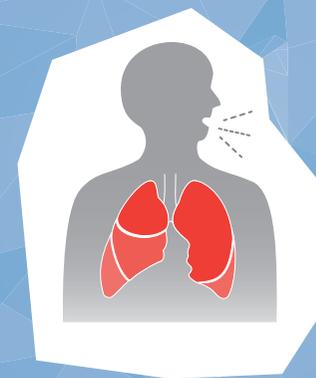
應按照醫生及藥劑師指示用藥。

如有疑問，請向醫生、藥房職員或其他醫護人員查詢。

切勿將自己的藥物給予他人使用。

藥物簡介

哮喘藥物



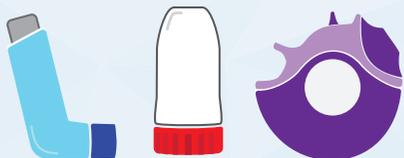
哮喘

哮喘是一種慢性呼吸道疾病，它會導致氣管發炎及變窄。哮喘發作的症狀包括喘鳴、呼吸急促、咳嗽和胸部不適。各種致敏原，例如煙草煙霧、塵蟎、空氣污染物等，都能誘發哮喘發作。

快速舒緩藥物

短效β2-腎上腺素受體激動劑
(吸入劑：沙丁胺醇 Salbutamol 和特布他林 Terbutaline)

短效β2-腎上腺素受體激動劑是一種氣管舒張劑，在哮喘發作時可放鬆氣管，從而快速舒緩症狀。副作用有頭暈、頭痛、心悸、震顫等。



長期控制哮喘藥物

長效β2-腎上腺素受體激動劑
(吸入劑：福莫特羅 Formoterol 和沙美特羅 Salmeterol)

長效β2-腎上腺素受體激動劑可放鬆氣管。它們與皮質類固醇吸入劑一同使用，可預防哮喘發作。副作用有頭暈、頭痛、心悸、震顫等。

皮質類固醇吸入劑
(倍氯米松 Beclomethasone 和氟替卡松 Fluticasone)

皮質類固醇吸入劑有助減輕氣管發炎，應定時使用。副作用包括口乾、口腔真菌感染和聲音沙啞。在吸入藥物後，用清水漱口然後吐出，可減少出現口腔副作用的機會。

抗膽鹼支氣管擴張劑
(吸入劑：噻托鉍 Tiotropium)

抗膽鹼支氣管擴張劑可放鬆氣管。常見副作用有咳嗽、頭暈、口乾、頭痛、噁心等。

白三烯受體拮抗劑
(孟魯司特 Montelukast)

白三烯受體拮抗劑減少氣管發炎，同時放鬆氣管周圍的肌肉。建議傍晚時服用。常見副作用有頭痛、肚瀉、咳嗽等。

黃嘌呤類
(茶鹼 Theophylline)

黃嘌呤類藥物放鬆氣管周圍的肌肉以及抑制身體對致敏原的反應。常見副作用有噁心、頭痛、頭暈等。

貯存方法

把藥物存放在陰涼及乾燥的地方，避免高溫或光線直接照射。除個別藥物有特別指示外，一般毋須存放在雪櫃內。

把藥物存放在兒童不能觸及的地方。